

# Lo que debe saber sobre la salud sexual y reproductiva



# ¿Qué es la salud sexual y reproductiva?

**"La sexualidad recibe influencias de la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, legales, históricos, religiosos y espirituales" - Organización Mundial de la Salud**

**La salud sexual y reproductiva incluye a todo, desde los servicios generales de salud hasta los métodos anticonceptivos. La buena salud sexual y reproductiva incluye su bienestar físico, mental y social. Significa que las personas pueden tener una vida sexual satisfactoria y segura, tener la capacidad de reproducirse y la libertad para decidir si desean hacerlo, cuándo y con cuánta frecuencia.**

**Cada persona tiene derecho a tomar sus propias decisiones sobre su salud sexual y reproductiva.**

# ¿Qué es la Ley de Educación sobre Salud Sexual para Menores en Cuidado de Crianza Temporal, iniciativa del Senado 89 (SB89)?

La Ley de Educación sobre Salud Sexual para Menores en Cuidado de Crianza Temporal, iniciativa del Senado 89, es una nueva ley de California que se estableció en julio de 2017. Los jóvenes en cuidado de crianza temporal tienen derecho a recibir educación sobre salud sexual. También ordena nueva capacitación para que los cuidadores, trabajadores sociales y jueces se eduquen.

## La iniciativa del Senado 89 exige:

1. Mejorar el acceso a la educación sobre salud sexual

2. Informar a los jóvenes sobre sus derechos y eliminar obstáculos

3. Desarrollar capacitación de calidad sobre salud sexual

4. Exigir educación sobre salud sexual para adultos

Para ver más información, visite: [youthlaw.org](http://youthlaw.org)

# ¡Los derechos de los jóvenes en cuidado de crianza temporal!

Usted tiene derecho a tomar sus propias decisiones sobre ciertos tipos de servicios de salud. Eso significa que puede aceptarlos o rechazarlos y no necesita permiso de su padre, madre, cuidador, trabajador social o cualquier otro adulto si desea ciertos tipos de atención.

## Los derechos de los jóvenes en cuidado de crianza temporal incluyen:

El derecho a elegir su propio proveedor de servicios de salud para atención sexual y reproductiva, mientras el proveedor sea cubierto por su seguro Medi-Cal u otro seguro aprobado.

El tipo de anticonceptivo de su elección  
Tipos de anticonceptivos DIU (dispositivo intrauterino)  
Pastillas, parches o inyecciones anticonceptivas. Espermicida.  
Barrera de látex  
Anticonceptivos de emergencia (pastilla del día siguiente)  
Medicamentos para prevenir las infecciones de transmisión sexual  
Usted tiene derecho a tener acceso a condones.

Ayuda con transporte a la clínica. Su cuidador, STRTP o trabajador social debe ayudarle con su transporte para obtener servicios de salud reproductiva y sexual.

Usted tiene derecho a la confidencialidad. Usted tiene derecho a que su información privada se mantenga privada.

Para ver más información:  
<https://www.clccal.org/resources/youth-resources/reprohealth/your-rights/>

# Escenarios: si un(a) menor en cuidado de crianza temporal...

Está embarazada mientras está en cuidado de crianza temporal, usted puede decidir lo que quiere hacer. Puede tener el bebé, ponerlo en adopción o abortar.

## Visite



Comuníquese con su proveedor de servicios de salud o su enfermero de salud pública.

Quiere elegir su anticonceptivo pero no sabe cuáles tipos puede elegir.

## Visite



Su enfermero de salud pública puede hacer una cita con el médico de su elección y su médico le ayudará con los diferentes tipos de anticonceptivos, o visite [fosterva.org](http://fosterva.org) o [clccal.org](http://clccal.org) para ver más información.

Necesita asistencia con los traslados a sus citas médicas

## Visite



Su cuidador, y si su cuidador no es capaz de dar los siguientes pasos, debe llamar a su trabajador social antes del día de su cita.

## Parte 2: Escenarios: si un(a) menor en cuidado de crianza temporal...

Quiere hacerse pruebas de infecciones o enfermedades de transmisión sexual, pero no quiere revelarlo.

**Visite** →

Para visitar una clínica gratuita en su área solo haga clic en [bedsider.org](http://bedsider.org) o [plannedparenthood.org](http://plannedparenthood.org)

Tiene actividad sexual con su pareja y necesita condones

**Visite** →

Todas las clínicas gratuitas ofrecen condones para los jóvenes  
visite: [Teensource.org](http://Teensource.org) para buscar la más cercana

Necesita ayuda porque sufrió una agresión sexual

**Visite** →

Este sitio de internet contiene toda la información sobre cómo puede recibir ayuda  
[RAINN.org](http://RAINN.org)  
o puede llamar al 800-656-4673

# ¡Derechos de los jóvenes en cuidado de crianza temporal que son LGBTQ (LGBTQI = Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Queer, Cuestionando, Intersexual) y de género no conforme!

- Los mismos derechos que todos los demás jóvenes en cuidado de crianza temporal y dependientes no menores.

Como se ordena en AB 2119, los jóvenes LGBTQI tienen derecho a recibir atención médica de afirmación de género congruente con su identidad de género, por parte de profesionales que tengan experiencia en afirmación de género.

- Tener acceso a atención médica de afirmación de género y a atención de salud conductual.

- Ser llamado por el nombre y el pronombre de género que prefiera.

- Acceso justo y equitativo y libertad del acoso y la discriminación.

- Tienen el derecho a vivir en un hogar de acuerdo con su identidad de género, sin importar el género o sexo indicados en sus registros

- Todos los centros de STRTP deben proteger del acoso a los jóvenes LGBTQI y a quienes son percibidos como LGBTQI, así como deben proteger a todos los jóvenes en cuidado de crianza temporal del acoso por motivos de raza, religión y sexo.

Para ver más información visite: [www.nclrights.org](http://www.nclrights.org) o a [PUB 490 \(4-2018\) versión web \(ca.gov\)](#)

# Escenarios en los que el joven en cuidado de crianza temporal que es LGBTQI o de género no conforme vive:

Desea o necesita hormonas y quiere iniciar una transición

**Visite**

Llame a su abogado o enfermero de salud pública para pedir más información.

Una vivienda insegura debido a que los cuidadores no apoyan su identidad de género.

**Visite**

Su trabajador social, porque usted tiene derecho a vivir en donde reciba apoyo.

Una necesidad de atención médica, por ejemplo, querer hacerse una prueba de VIH.

**Visite**

Puede llamar a su enfermero de salud pública o puede ir a la clínica más cercana.



# ¿Qué son las ITS o ETS?

**ITS o ETS son las siglas de: Infecciones de transmisión sexual o enfermedades de transmisión sexual.**

**Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra mediante el contacto sexual.**

**Las ITS incluyen el VIH, el VPH, las verrugas genitales, el herpes, la gonorrea, la clamidia, la hepatitis, etc.**

**Las ITS pueden tratarse con facilidad, pero si no se detectan pueden provocar problemas de salud a largo plazo. Los adolescentes en CA pueden recibir servicios de prevención y tratamiento GRATIS.**

**Si tiene 12 años de edad o más, usted tiene derecho a tomar sus propias decisiones sobre la prevención, las pruebas o el tratamiento de infecciones de transmisión sexual y VIH. Usted NO necesita permiso de su padre, madre, cuidador, trabajador social, oficial de libertad condicional, ni de cualquier otro adulto.**

**Los síntomas más comunes de las ITS son no tener síntomas en absoluto; es importante hacerse una prueba y recibir tratamiento lo antes posible.**

**Las ETS son prevenibles. Si tiene relaciones sexuales, sepa cómo protegerse a sí mismo y a sus parejas sexuales contra las ETS.**

# ¿Por qué es importante?

**La salud sexual y reproductiva es un aspecto básico de nuestra identidad y una parte importante de nuestra salud y bienestar.**

**Tanto el cuidador como el trabajador social tienen diversos deberes de garantizar el desarrollo saludable y el bienestar en materia de salud sexual y reproductiva.**

**Para enseñarles sus derechos a los adultos jóvenes. Para hacer que se sientan seguros y apoyados.**

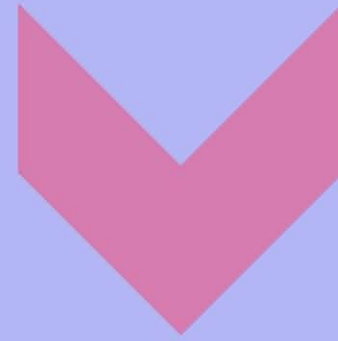
# Recursos para jóvenes en cuidado de crianza temporal

Para conocer sus derechos,  
siga estos enlaces



- [¡Conozca sus derechos!](#)
- [Hojas informativas y conozca sus derechos – RHEP Foster Youth \(fosterreprohealth.org\)](#)

¡Conozca las clínicas  
gratuitas en su área!



- [Planned Parenthood | Sitio oficial](#)
- [Encuentre una clínica | TeenSource](#)
- [Sequoia Teen Wellness Center - San Mateo County Health \(smchealth.org\)](#)

¿Quiere aprender sobre salud  
sexual y reproductiva? Siga estos  
enlaces



- [Teen Talk 2023: Sexo, Amor, Relaciones y Más | Poder para Decidir](#)
- [Bedsider Birth Control Support Network](#)

# Recursos para jóvenes en cuidado de crianza temporal

Hay una manera para que aprenda sobre salud sexual y reproductiva y le paguen por hacerlo. Conozca los detalles.



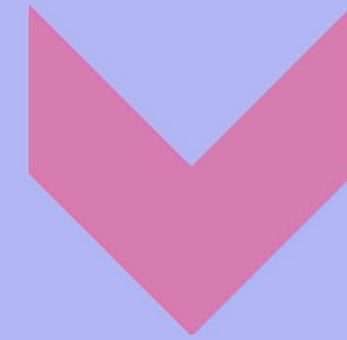
- Teen Talk YAS: Educación sexual integral gratuita y virtual para jóvenes en cuidado de crianza temporal – RHEP Foster Youth ([fosterreprohealth.org](http://fosterreprohealth.org))

## Recursos para jóvenes LGBTQ



- San Mateo Pride Center
- Sacramento LGBT Community Center ([saccenter.org](http://saccenter.org))
- Recursos para jóvenes LGBTQ+ | Salud para jóvenes, lesbianas, gay, bisexuales y transgénero | CDC

¿Necesita transporte a sus citas médicas?  
¡Vea esto!



- Preguntas frecuentes del beneficio de traslados | Health Plan of San Mateo ([hpsm.org](http://hpsm.org))

# Recursos para cuidadores

¿Quiere aprender a hablar con su joven sobre salud sexual y reproductiva? Aquí hay algunos recursos para orientarlo.



- [Recursos para cuidadores](#)



- [Recursos para cuidadores](#)



- [Planned Parenthood](#)