

## **Apéndice 7**

### **Publicación voluntaria de uso de respirador**

*Desde 3 CCR 6739 (r)*

Los respiradores son un método efectivo de protección contra peligros designados cuando se seleccionan y se usan adecuadamente. Se recomienda el uso de respiradores incluso cuando las exposiciones están por debajo del límite de exposición, para proporcionar un nivel adicional de confort y protección para los trabajadores. Sin embargo, si se usa un respirador incorrectamente o no se mantiene limpio, el respirador en sí puede convertirse en un peligro para el trabajador. A veces, los trabajadores pueden usar respiradores para evitar la exposición a riesgos, incluso si la cantidad de sustancias peligrosas a sustancia no excede los límites establecidos por las normas de OSHA. Si su empleador le proporciona respiradores para su uso voluntario, o si proporciona su propio respirador, debe tomar ciertas precauciones para asegurarse de que el respirador en sí no presente un peligro.

Debes hacer lo siguiente:

1. Lea y siga todas las instrucciones proporcionadas por el fabricante sobre el uso, mantenimiento, limpieza y cuidado y advertencias sobre las limitaciones de los respiradores.
2. Elija respiradores certificados para uso para proteger contra el contaminante de interés. NIOSH, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Salud y Humanos de EE. UU. Servicios, certifica respiradores. Debe aparecer una etiqueta o declaración de certificación en el respirador o embalaje de respirador. Le dirá para qué está diseñado el respirador y cómo mucho te protegerá.
3. No use su respirador en atmósferas que contengan contaminantes para los cuales su respirador no está designado para proteger contra. Por ejemplo, un respirador diseñado para filtrar partículas de polvo. No lo protegerá contra gases, vapores o partículas sólidas muy pequeñas de humos o humo.
4. Mantenga un registro de su respirador para no utilizar por error el respirador de otra persona.
5. Los respiradores con filtro de aire **NO SUMINISTRAN OXÍGENO**. No usar en situaciones donde los niveles de oxígeno son cuestionables o desconocidos